



# NUI Impuls Dein Bewegungssystem

## Knochen, Gelenke, Muskeln und Sehnen - ein geniales Orchester

### NUI NONI – Die Extraportion Kraft für Deinen Bewegungsapparat

Das antioxidative Potenzial und die entzündungshemmenden Eigenschaften von NUI NONI Original unterstützen die Aufrechterhaltung der Gesundheit Deines Bewegungssystems. Es trägt außerdem zur **Kollagenbildung** bei, was wichtig für die Knochen- und Knorpelfunktion ist und es steigert Dein allgemeines **Energieniveau**, was mehr Bewegung und dadurch eine **Stärkung von Muskulatur und Knochen** unterstützt.



*Ein harmonisches Zusammenspiel ist hier entscheidend!*

Das Zusammenspiel von Knochen, Gelenken, Muskeln und Sehnen bildet das grundlegende Gerüst und Bewegungssystem Deines Körpers.

**Die Basis** - Die Knochen bilden das Skelett Deines Körpers, dienen als Stützstruktur, halten Dein Körpergewicht und bieten Schutz für lebenswichtige Organe wie das Gehirn und das Rückenmark. Zusätzlich produzieren die Knochen rote und weiße Blutkörperchen und speichern lebenswichtige Mineralien wie Calcium und Phosphor.

**Die Bewegungskünstler** - Gelenke sind die Verbindungen zwischen den Knochen, die Dir überhaupt erst Bewegungen ermöglichen. Es gibt verschiedene Arten von Gelenken, darunter Scharniergelenke wie das Ellenbogengelenk, Kugelgelenke wie das Schultergelenk und Gleitgelenke wie das Handgelenk.

**Der Antrieb** - Muskeln sind die Motoren des Körpers und ermöglichen Bewegung durch Kontraktion und Entspannung. Sie sind über Sehnen an den Knochen befestigt und arbeiten paarweise zusammen, wobei sich ein Muskel verkürzt (kontrahiert), während der andere sich entspannt. Dieses Zusammenspiel erzeugt Bewegung in den Gelenken.

**Die Animatüre** - Die Sehnen verbinden unsere Muskeln mit den Knochen. Sie übertragen die durch Muskelkontraktion erzeugte Kraft auf die Knochen, was zur Bewegung führt. Sehnen sind äußerst widerstandsfähig und können enorme Kräfte aufnehmen.

Die richtige Versorgung von Knochen, Gelenken, Sehnen und Muskeln ist von großer Bedeutung für Gesundheit und Wohlbefinden des Körpers.

Eine **ausgewogene Ernährung**, reich an Kalzium, Vitamin D, Magnesium und anderen wichtigen Nährstoffen, trägt zur Stärkung der Knochen bei.

Auch eine **ausreichende Flüssigkeitszufuhr** in Form von Wasser ist für die Gesundheit der Gelenke, die Schmierung der Sehnen und Muskeln und die Aufrechterhaltung der Flexibilität der Gelenke unerlässlich.

Ebenso ist regelmäßige **körperliche Aktivität** zum Beispiel durch Gehen, Schwimmen oder Radfahren, sowie Krafttraining und aerobe Übungen entscheidend für flexible Gelenke, kräftige Muskeln und starke Knochen. Dabei ist es wichtig, die Muskeln vorher aufzuwärmen und zu dehnen, um Verletzungen zu vermeiden. Auch die Beweglichkeit der Gelenke wird dadurch verbessert.

Nach körperlicher Aktivität benötigt Dein Körper ausreichend Zeit zur **Erholung und Regeneration**, um die Reparatur von Gewebe zu fördern und den Muskelaufbau zu unterstützen.

Eine gute **Körperhaltung** ist ebenfalls wichtig, um übermäßigen Druck auf die Gelenke zu vermeiden und Rückenschmerzen vorzubeugen. Ergonomische Arbeitsplatzgestaltung und regelmäßige Pausen beim Sitzen können helfen, die Belastung der Gelenke zu reduzieren.



## Beeindruckende Facts..

Mehr als die Hälfte Deiner Knochen, Muskeln und Gelenke benötigst Du, um nur einen einzigen Schritt zu gehen!

Daraus wird deutlich, wie immens wichtig die Gesunderhaltung des gesamten Bewegungssystems ist – ganz besonders dann, wenn Du einen aktiven Lebensstil pflegst.

Ein harmonisches Zusammenspiel - wie bei jedem Orchester - zwischen Knochen, Gelenken, Muskeln und Sehnen ist entscheidend für die Aufrechterhaltung der Gesundheit und der Mobilität des Körpers.

## Calcium für die Knochen



Das Knochensystem ist der größte Calciumspeicher im Körper.

Die Wirkung von Calcium ist vielseitig - einerseits wird es als Bau- und Struktursubstanz von Knochen und Zähnen benötigt, andererseits als so genannter second messenger bei der Übertragung von Informationen im Stoffwechsel.

Es ist auch an vielen Abläufen im Organsystem beteiligt und hat eine Auswirkung auf die Blutgerinnung, die Muskulatur und die Nervenzellen.

Der Calciumgehalt in NONI NUI Original ist ähnlich wie bei Milch und Joghurt.

Ausführliche Artikel zu diesen Themen findest Du im NUI Blog auf unserer Website!

[www.nui-shops.ch/blog](http://www.nui-shops.ch/blog)

FOLLOW US  
ON SOCIAL MEDIA



nui\_shops



NUI-Shops



NUI Shops





# nui Impuls Aktionsprodukte im April

04/24

Gib bei Deiner nächsten Bestellung im April einfach den **Rabattcode „IMPULS-APR24“** ein und erhalte **10% Rabatt** auf unsere NUI Impuls Aktionsprodukte.\*



## Superfood Kurkuma!

### NUI Curcumin 400mg plus Piperine

Der in der Kurkuma-Wurzel enthaltene Wirkstoff Curcumin hat potenzielle entzündungshemmende und antioxidative Eigenschaften, die sich positiv auf die Gesundheit von Knochen und Gelenken auswirken können. Das starke Antioxidans kann freie Radikale neutralisieren und zur Linderung von Gelenkschmerzen beitragen, die durch Entzündungen oder Arthritis verursacht werden.

Vitamin D3 ist unter anderem für die Muskelkontraktion, den Nervstoffwechsel und das Funktionieren der Zellen im Körper erforderlich und es spielt eine wesentliche Rolle bei der Regulierung des Kalziumspiegels und beim Knochenaufbau. Unsere NUI Vitamin D3 Tropfen werden gerne für die Knochengesundheit, die Muskelfunktion und die Zahngesundheit, sowie zur Unterstützung des Immunsystems und des Energiestoffwechsels eingesetzt.

## Knochen, Muskeln & Immunsystem stärken!

### NUI Vitamin D3 1000IE Tropfen



## Ein essenzieller Regulator im menschlichen Stoffwechsel!

### NUI Glycin Kapseln

Glycin hat zahlreiche positive Auswirkungen auf die Gesundheit. Es schützt die Gelenke, verbessert deren Beweglichkeit und stärkt das Bindegewebe und die Knochen. Die Aminosäure ist Bestandteil nahezu aller Proteine und ein essenzieller Regulator im menschlichen Stoffwechsel. Mit Glycin wird unter anderem die Proteinsynthese gesteigert, was den Muskelaufbau und die Fettverbrennung ankurbelt. Weiters sorgt es für straffe, gesunde Haut und bessere Wundheilung.

Vitamin C ist durch seine antioxidative Wirkung essenziell für den menschlichen Organismus. Es reguliert und aktiviert den Stoffwechsel und übernimmt unzählige Schutzfunktionen im Körper. Die wichtigste Aufgabe ist die Stärkung des Immunsystems. Zudem fördert es die Verwertung von Eisen aus pflanzlichen Lebensmitteln und auch beim Aufbau von Bindegewebe und für die Wundheilung ist es ein wichtiger Faktor.

## Ein Multitalent für Immunsystem & Stoffwechsel!

### NUI Vitamin C 1000mg



## Eine Fülle an Mineralstoffen und Spurenelementen!

### NUI Sango Kapseln

Die Sango Meeres Koralle - Calcium wird für die Erhaltung der Knochen und Zähne, sowie die Zellteilung benötigt und trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Magnesium verringert Erschöpfung und Müdigkeit und ist für den Energiestoffwechsel von großer Bedeutung. Unsere NUI Sango Kapseln werden gerne zur Unterstützung der Knochen und Gelenke, der Erhaltung der Muskelfunktion, der Reduktion von Ermüdung und der Unterstützung des Energiestoffwechsels eingesetzt.

MSM versorgt den menschlichen Körper mit wertvollem natürlichem Schwefel. Dieser ist ein wichtiger Bestandteil der Gelenkschmiere und der Innenschicht der Gelenkkapseln. Beides wird aufgrund permanenter Belastung der Gelenke vom Körper selbständig immer wieder erneuert. Fehlt jedoch Schwefel, kann der Körper die nötigen Gelenkrepaturen nicht mehr durchführen und Gelenksbeschwerden können entstehen.

## Gelenksbeschwerden vorbeugen!

### NUI MSM Kapseln



\*Aktion gültig für Bestellungen bis einschließlich 30.04.2024.

Diese und viele weitere wertvolle  
Produkte für Deine Gesundheit  
findest Du in unserem Onlineshop  
[www.nui-shops.ch](http://www.nui-shops.ch)



FOLLOW US  
ON SOCIAL MEDIA



nui\_shops



NUI-Shops



NUI Shops