



# NUI Impuls Sonnenmangel & Vitamin D

## Darum solltest Du nicht darauf verzichten

### NUI NONI – Damit die Sonne auch im Herzen scheint.

Die Verarbeitung der ganzen Noni-Frucht in Form von reinem Noni-Püree garantiert das Maximum aller hochverfügbaren Wirkstoffe der Superfrucht in NUI NONI. Die Vitalstoffe können somit vom Körper optimal aufgenommen werden und ihre volle Kraft entfalten.



*Die Sonne allein reicht  
meist nicht aus!*

Vitamin D ist für die Aufrechterhaltung Deiner Gesundheit von entscheidender Bedeutung. Lange Zeit ging man davon aus, dass das Vitamin D lediglich für unsere Knochen relevant wäre.

Diese Annahme wurde mittlerweile wissenschaftlich widerlegt und wir wissen heute, dass Vitamin D mit nahezu allen Zellen des menschlichen Körpers interagiert. So kann sich eine ausreichend hohe Vitamin D Versorgung positiv auf die verschiedensten Bereiche in unserem Körper, wie zum Beispiel Herz-Kreislaufsystem, Immunsystem, Calcium- und Phosphatstoffwechsel, Zellwachstum, Hautgesundheit und Anti-Aging auswirken.

#### So kann der Körper Vitamin D aufnehmen

Unter Einwirkung von UV-B Strahlung kann Vitamin D vom Körper selbst gebildet werden, dies ist allerdings stark vom Sonnenstand bzw. vom Einfallswinkel der Sonnenstrahlen abhängig. Auch über bestimmte Nahrungsmittel kann Vitamin D aufgenommen werden.

Dies reicht aber im Normalfall nicht aus, um eine optimale Vitamin D Versorgung im Körper zu gewährleisten.

Eine einfache Faustformel, um zu beurteilen, ob die Intensität der Sonneneinstrahlung ausreicht: Ist der eigene Schatten länger als die Körpergröße, ist die Intensität der Sonnenstrahlen zu gering für die körpereigene Vitamin D Synthese.



### Das sagen unsere NUI Experten

zu Vitamin D und dessen Wirkung auf unseren Körper



#### Enrico Mandl:

„In 17 Jahren Beratungen habe ich immer wieder festgestellt, dass die Menschen, die versuchen ihre Gesundheit wieder zurückzuerlangen oder zu verbessern, meist mehr Erfolg hatten, wenn sie zusätzlich zu den anderen Maßnahmen Vitamin D3 dazu supplementiert haben. Und das bringt mich zu dem Schluss, das Vitamin D als Schlüssel zum Immunsystem zu bezeichnen.“



#### Martin Hinterleitner:

„Vitamin D3, das sogenannte Sonnenhormon, unterstützt alle Stoffwechselprozesse in unserem Körper. Speziell in den sonnenschwachen Monaten und bei reduzierter Aufenthaltsdauer in direktem Sonnenlicht schenkt es uns den Treibstoff für mehr Vitalität. Die Wintermüdigkeit reduziert sich und mehr Lebensfreude wird spürbar.“

Aufgrund dieser Kenntnisse wird von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung bei fehlender Eigensynthese eine Supplementierung von Vitamin D empfohlen.

#### Supplementierung von Vitamin D

Die Wirksamkeit von Vitamin D hängt von verschiedenen Faktoren wie der Form des Vitamins an sich, der Dosierung, der individuellen Aufnahme im Körper und diverser genetischer Voraussetzungen ab.

#### Kombination mit anderen Nährstoffen

Auch die Kombination von Vitamin D mit anderen Nährstoffen kann in der Wirksamkeit eine große Rolle spielen. Studien haben hier gezeigt, dass vor allem die Kombination von Vitamin D3 mit dem Vitamin K2 bedeutende Auswirkungen haben kann. Das Vitamin K2 ist wichtig für die Calcium-Regulation und kann dazu beitragen, dass das Calcium an die richtigen Stellen im Körper transportiert wird.

#### Die optimale Dosierung

Eine Vielzahl an Experten fordert für gesunde Erwachsene mittlerweile eine ergänzende Einnahme von zumindest 1000 IE Vitamin D täglich. Die individuelle Dosierung von Supplementen für eine optimale Vitamin D Versorgung kann von Person zu Person variieren und sollte im Idealfall durch eine regelmäßige Kontrolle des Vitamin D Wertes im Blut überwacht werden, um einen dauerhaft angemessenen Vitamin D Spiegel im Blut und damit die bestmögliche Auswirkung auf die allgemeine körperliche Gesundheit sicherzustellen.

### Vorsorge ist besser als Nachsorge



Ein Vitamin D Mangel ist ein ernstzunehmendes Gesundheitsproblem, das oft unterschätzt oder übersehen wird. Laut einer aktuellen Studie (GHS – Good Health Study) sind österreichweit 91 von 100 Personen nicht optimal mit Vitamin D versorgt. Ganze 48 von 100 weisen dabei sogar einen schweren Mangel auf.

Viel Sonnenlicht und eine ausgewogene Ernährung allein sind für eine optimale Vitamin D Versorgung noch lange nicht ausreichend. Obwohl der menschliche Körper mit Hilfe von Sonneneinstrahlung selbst Vitamin D3 produziert, haben laut WHO viele Menschen einen deutlichen Mangel.

#### Anzeichen für einen Vitamin D Mangel

Ein geschwächtes Immunsystem, häufige Müdigkeit und Erschöpfung, Depressionen, schwache Knochen & Muskeln und chronische Krankheiten sind nur einige Beispiele von den vielen möglichen Anzeichen auf einen Vitamin D Mangel im Körper.

Vitamin D ist für unsere Gesundheit also von entscheidender Bedeutung und eine regelmäßige Überwachung des Vitamin D Spiegels, sowie die zusätzliche Zufuhr von Vitamin D bei einem Mangel sind sehr empfehlenswert.

Ausführliche Artikel zu diesen Themen findest Du im NUI Blog auf unserer Website!

[www.nui-shops.com/blog](http://www.nui-shops.com/blog)

FOLLOW US  
ON SOCIAL MEDIA



nui\_shops



NUI-Shops



NUI Shops





# nui Impuls Aktionsprodukte im Februar

02/24

Gib bei Deiner nächsten Bestellung im Februar einfach den Rabattcode „IMPULS-FEB24“ ein und erhalte **10% Rabatt** auf unsere NUI Impuls Aktionsprodukte.\*



**Knochen, Muskeln & Immunsystem stärken!**

**NUI Vitamin D3 & K2 2500IE Tropfen**

Die Vitamine D3 und K2 sind für unseren Körper unerlässlich und nehmen lebenswichtige Funktionen ein. Vitamin D3 ist unter anderem für die Muskelkontraktion, den Nervstoffwechsel und allgemein für das Funktionieren aller Zellen im Körper erforderlich. Auch für eine starke Immunabwehr ist das Vitamin unabdingbar. Vitamin K2 sorgt zusätzlich für starke Knochen, sowie gesunde Zähne und verhindert die Verkalkung von Arterien.

Vitamin K2 ist hoch bioverfügbar und für die optimale Funktion des Körpers unerlässlich. Es trägt aktiv zu einer gesunden Blutgerinnung und zum Erhalt der Gefäßelastizität, sowie zum Aufbau und Erhalt starker Knochen bei und wird auch gerne zur Förderung der Aufnahme von Mineralien und Kalzium eingesetzt. Das NUI Vitamin K2 MK7 ist 100% natürlich & pflanzlich und es enthält keine Zusatzstoffe.

**Ein oft unterschätztes Vitamin!**

**NUI Vitamin K2 Tropfen**



**Die perfekte Ergänzung für jeden Tag!**

**NUI Multivitamin 1000mg**

Vollgepackt mit wertvollen Inhaltsstoffen ist unser Multivitamin 1000 mg die perfekte Ergänzung für jeden Tag! Die völlig einzigartige Zusammensetzung enthält zahlreiche natürliche Vitalstoffe, Vitamine und Mineralstoffe. Essenzielle Nährstoffe, die unser Körper und Geist brauchen, um gesund und stark zu bleiben. Unsere Multivitamin-Kapseln unterstützen Deine Leistungsfähigkeit, auch bei einem stressigen Alltag.

Die NUI Immunbox liefert Dir eine lückenlose Rundum-Versorgung mit vielen wichtigsten Nährstoffen. Sie ist die Erweiterung der NUI Immunbox light und beinhaltet den NUI Immunbooster mit Vitamin D3, Vitamin K2, Vitamin C und Zink, NUI Andrographis-Kalmegh und NUI Vitamin B Komplex. Die NUI Immunbox ist der ideale, ganzjährige Begleiter zur Unterstützung Deines Immunsystems.

**Reichtum ist viel.  
Zufriedenheit ist mehr.  
Gesundheit ist alles!**

**NUI Immunbox**



**Kennst Du Deinen Vitamin D Wert?**

**KIWENO Vitamin D Schnelltest**

Vitamin D Wert in Laborqualität ganz einfach und ohne lästigen Arztbesuch in wenigen Minuten von zu Hause aus ermitteln. Mit einem Gesamtaufwand von 20 Minuten ist der komplette Test absolviert. Das Verfahren ist CE-zertifiziert und entspricht dem Ergebnis eines Testes beim Arzt. Zu Deinem Ergebnis erhältst Du zudem individuelle Handlungsempfehlungen, basierend auf Deinem aktuellen Vitamin D Wert.

Eine ideale Kombination. Vitamin D3 ist an vielen körperlichen Prozessen beteiligt und u.a. für die Muskelkontraktion, den Nervstoffwechsel und allgemein für das Funktionieren der Zellen im Körper erforderlich. Außerdem spielt es eine wesentliche Rolle bei der Regulierung des Kalziumspiegels sowie beim Knochenaufbau und trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Magnesium und K2 agieren als entscheidende Vitamin D3-Helfer.

**Knochen, Muskeln & Immunsystem stärken!**

**NUI Vitamin D3 5000IE plus K2 & Magnesium**



\*Aktion gültig für Bestellungen bis einschließlich 29.02.2024.

Diese und viele weitere wertvolle Produkte für Deine Gesundheit findest Du in unserem Onlineshop

[www.nui-shops.com](http://www.nui-shops.com)



FOLLOW US ON SOCIAL MEDIA



nui\_shops



NUI-Shops



NUI Shops