



Produktdatenblatt

Vitamin C 1000mg



unser Plus

- o keine Füllstoffe
- o keine Trennmittel
- o keine Konservierungsstoffe
- o vegan

Vitamin C 1000mg

Vitamin C ist eine wasserlösliche feste Substanz und ist ein wahres Multitalent. Durch seine antioxidative Wirkung ist es essentiell für den menschlichen Organismus. Vitamin C reguliert und aktiviert den Stoffwechsel und übernimmt unzählige Schutzfunktionen im Körper. Die wichtigste Aufgabe ist die Stärkung des Immunsystems.

Produktinfo

Vitamin C ist das wohl bekannteste Vitamin und wird auch Ascorbinsäure genannt. Es steckt vor allem in frischem Gemüse und in Zitrusfrüchten. Das Vitamin ist an vielen Stoffwechselfvorgängen beteiligt und schützt den Körper vor freien Radikalen. Für unser Immunsystem ist Vitamin C enorm wichtig. Zudem fördert es die Verwertung von Eisen aus pflanzlichen Lebensmitteln. Ein wichtiger Faktor ist Vitamin C auch beim Aufbau von Bindegewebe (Kollagen) und für die Wundheilung.

Anwendung

Eine Kapsel pro Tag ist unsere Empfehlung. Am besten nehmen Sie die Kapsel im Zuge einer Mahlzeit, mit ausreichend Flüssigkeit ein. Die ideale Flüssigkeitszufuhr bei der Einnahme kann personenbezogene Unterschiede aufweisen. Wir empfehlen jedenfalls ein grosses Glas (250ml) Wasser.

Inhaltsstoffe

Wirkstoffe pro Tagesportion (1 Kapsel):
1000mg Vitamin C Ascorbinsäure C₆H₈O₆ (1250%...NRV-Tagesempfehlung)
Hydroxypropylmethyl-Zellulose (Kapselhülle vegan)

