



## Produktdatenblatt

# Schlaf Gut Melatonin



### unser Plus

- o ohne Alkohol
- o sehr ergiebig
- o 0,5mg Melatonin p. Tropfen
- o vegan

### Schlaf Gut Melatonin

Melatonin ist das stärkste körpereigene Antioxidans. Es kann die unerwünschte Wirkung von freien Radikalen, die durch Nikotin, Alkohol oder schädliche Umwelteinflüsse entstehen, verhindern. Das Hormon Melatonin wird in der Zirbeldrüse gebildet und gleicht einem Schlafmittel. Deshalb wird es auch oft das Schlafhormon genannt.

### Produktinfo

Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Weiter trägt es auch dazu bei, dass sich die Einschlafzeit verkürzt. Dafür ist die Mindestmenge von 1mg notwendig. Das Produkt ist frei von Alkohol.

### Anwendung

Eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen 1-2 Tropfen direkt in den Mund tropfen. Die Einnahme darf nicht überschritten werden.

### Inhaltsstoffe

Glycerin, Wasser, Propylen Glycol,  
Melatonin (als n-Acetyl-5-5-methoxytryptamin)

