



Produktdatenblatt

Magnesium 7 – 250mg



unser Plus

- o keine Füllstoffe
- o keine Trennmittel
- o keine Konservierungsstoffe
- o vegan

Magnesium 7 – 250mg

Es gibt einige Lebenssituationen, die einen erhöhten Magnesiumbedarf fordern. Dazu gehört Stress, körperliche Anstrengung und Sport, aber auch in der Schwangerschaft oder in der Stillzeit. Magnesium entspannt, wirkt entzündungshemmend und ist an der körpereigenen Eiweissproduktion beteiligt. Jeder Mensch benötigt Magnesium, da es in vielen Prozessen im Körper benötigt wird.

Produktinfo

Unsere einzigartige Rezeptur enthält 7 verschiedene Magnesiumarten, welche in einem optimalen Verhältnis vorliegen. Dieser Magnesium Komplex versorgt unseren Körper umfassend mit organischen und anorganischen Magnesiumsalzen, sodass viele unterschiedliche Bereiche abgedeckt werden können und eine umfassende Magnesiumversorgung sichergestellt werden kann. Magnesium gehört zu den Mineralstoffen, die der menschliche Organismus in grossen Mengen benötigt. Muskulatur, Knochen, Energiestoffwechsel, Nervensystem – Magnesium ist in vielen Bereichen des Körpers ein essentieller Bestandteil. Im Sport ist Magnesium schon lange sehr beliebt und die Einnahme weit verbreitet.

Anwendung

Zwei Kapseln pro Tag ist unsere Empfehlung. Nehmen Sie je eine Kapsel morgens und abends zu einer Mahlzeit, mit ausreichend Flüssigkeit ein. Die ideale Flüssigkeitszufuhr bei der Einnahme kann personenbezogene Unterschiede aufweisen. Wir empfehlen jedenfalls ein grosses Glas (250ml) Wasser.

Inhaltsstoffe

Wirkstoffe pro Tagesportion (2 Kapseln):

Gesamt 1.500mg Magnesiumverbindungen (entsprechend 500mg Magnesiumsalze) bestehend aus einem ausgewogenen Gemisch von

- Organische Magnesiumsalze: Magnesiumcitrat, Magnesiummalat, Magnesiumgluconat, Magnesiumglycerophosphat
- Anorganische Magnesiumsalze: Magnesiumoxid, Magnesiumcarbonat, Magnesiumchlorid

(NRV... % des Nährstoffbezugswertes gemäß VO (EU) 1169/2011)

Reismehl Hydroxypropylmethyl-Zellulose (Kapselhülle vegan)

