„Gesundheit ist die erste Pflicht im Leben“

Produktdatenblatt

Glycin

unser Plus

- o pflanzliche Aminosäure
- o keine Trennmittel
- o keine Konservierungsstoffe
- o vegan

Glycin 830mg

Die Aminosäure Glycin ist in allen Zellen und Geweben des Körpers vorhanden. Es ist die zweithäufigste Aminosäure in unserem Körper und wird vor allem zur Bildung von Kollagen, des roten Blutfarbstoffes, der DNA und der Gallensäure benötigt. Unter anderem steuert die Aminosäure die Entgiftungsreaktionen der Leber und ist ausserdem zur Synthese der Aminosäuren Kreatin und Glutathion erforderlich.

Produktinfo

Glycin hat zahlreiche positive Auswirkungen auf unsere Gesundheit, da es nicht nur unsere Gelenke schützt und deren Beweglichkeit verbessert, sondern auch das Bindegewebe und die Knochen stärkt. Die Aminosäure ist Bestandteil nahezu aller Proteine und ein essentieller Regulator im menschlichen Stoffwechsel. Glycin ist beteiligt am Aufbau des Immunsystems und trägt zur Verlangsamung des Alterungsprozesses bei. Es sorgt für straffe, gesunde Haut, bessere Wundheilung und ist wichtig für das Wachstum der Haare. Mit Glycin wird die Proteinsynthese gesteigert, was den Muskelaufbau und die Fettverbrennung ankurbelt.
Zudem hat die Aminosäure stimmungsaufhellende Eigenschaften. Als Neurotransmitter sorgt es für mehr Entspannung, tieferen Schlaf und unterstützt die geistige Leistungsfähigkeit. Das Multitalent kann ausserdem im Kampf gegen zahlreiche Erkrankungen hilfreich sein: Diabetes, Krebs oder Herz-Kreislauf-Störungen. Glycin ist durch die wichtigen Funktionen im menschlichen Körper unverzichtbar für ein gesundes Leben!

Anwendung

Wir empfehlen die tägliche Einnahme von zwei Kapseln. Nehmen Sie die Kapsel entweder vor einer Mahlzeit oder zwischen den Mahlzeiten, mit ausreichend Flüssigkeit ein. Die ideale Flüssigkeitszufuhr bei der Einnahme kann personenbezogene Unterschiede aufweisen. Wir empfehlen jedenfalls ein grosses Glas (250ml) Wasser.

Inhaltsstoffe
Wirkstoffe pro Tagesportion (2 Kapseln):
1660mg Glycin
Hydroxypropylmethyl-Zellulose (Kapselhülle vegan)

VEGAN · K-CAPS VEGETARIAN CAPSULES · miron VIOLETGLASS · MADE IN AUSTRIA

Enrico Mandl, Gärtnerstrasse 11, 6890 Lustenau, Österreich, www.nui-shops.com