



## NUI Bio Ashwagandha

### Unser Plus:

- ✓ 100% Bio-Qualität aus nachhaltigem Anbau
- ✓ Keine Füllstoffe
- ✓ Keine Trennmittel
- ✓ Keine Konservierungsstoffe
- ✓ Vegan und nachhaltig produziert



vegan



Made in Austria



keine Trennmittel



keine Konservierungsstoffe

NUI Bio Ashwagandha ist ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel aus der Wurzel der **Ashwagandha-Pflanze**, auch bekannt als „Schlafbeere“ oder „Indischer Ginseng“. In der ayurvedischen Medizin wird sie wegen ihrer adaptogenen Eigenschaften geschätzt, die helfen, Stress besser zu bewältigen und das allgemeine Wohlbefinden zu fördern.

### Produktinformation

Ashwagandha (*Withania somnifera*) gehört zu den zentralen Heilpflanzen im Ayurveda, der traditionellen indischen Heilkunde. Im Ayurveda wird sie als „Rasayana“ angesehen, was einem Verjüngungsmittel entspricht. In Deutschland ist sie auch als „Schlafbeere“ bekannt. Aus westlicher Perspektive wird Ashwagandha als **Adaptogen** betrachtet. Adaptogene sind in der alternativen Medizin pflanzliche Wirkstoffe, die dem Körper helfen, sich **besser an körperlichen und emotionalen Stress anzupassen**.

Aufgrund von EU-Recht und insbesondere der „Health Claims Verordnung“ (EG) Nr. 1924/2006, dürfen wir für dieses Produkt keinerlei Heilaussagen tätigen. Für weitere Informationen verweisen wir daher höflichst auf entsprechende Fachseiten im Internet, für die Anwendung und Wirkungsweisen.

### Anwendung

**2 Kapseln pro Tag** ist unsere Empfehlung. Am besten nimmst Du eine Kapsel morgens und abends vor einer Mahlzeit mit einem großen Glas (250ml) Wasser ein.

Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit einnehmen. Bei Schilddrüsenüberfunktion sollte die Anwendung vorab mit einem Arzt besprochen werden. Hinweis: Die empfohlene Verzehrmenge soll nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Produkt ist kein Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung.

**Inhaltsstoffe pro Tagesportion (2 Kapsel):** 600mg Ashwagandha KSM-66-BIO, 30mg darin enthaltene Withanolid Hydroxypropylmethyl-Zellulose (Kapselhülle vegan).

**Inhalt:** 60 Kapseln



**NUI Genossenschaft**  
für Gesundheit und Wohlbefinden eG

